

# Cure palliative

*Sono più di quanto pensate.*



## Cosa sono le cure palliative?

Le cure palliative includono assistenza e cure sanitarie di alta qualità per le persone affette da una malattia inguaribile e per le loro famiglie. Aiutano le persone a vivere quanto meglio possibile, gestendo il dolore e i sintomi per assicurare che la loro qualità di vita sia mantenuta con l'avanzare della malattia.

Le cure palliative identificano e trattano i sintomi, che possono essere fisici, emotivi, spirituali o sociali.

## A chi sono destinate le cure palliative?

Le cure palliative sono destinate alle persone di qualsiasi età a cui è stata diagnosticata una malattia grave e inguaribile.

Per alcune persone le cure palliative possono essere utili fin dal momento della diagnosi della grave malattia inguaribile. Le cure palliative possono essere somministrate insieme ad altre terapie somministrate da altri medici.

## Chi è incluso nel team delle cure palliative?

Le cure palliative possono essere fornite da un'ampia gamma di persone che possono includere il vostro medico, gli operatori di assistenza agli anziani, il cardiologo e altri fornitori di assistenza sanitaria, oltre che la famiglia e altre persone che si prendono cura di voi. Essi sono assistiti da servizi specializzati nelle cure palliative se diviene difficile gestire i sintomi.

## Dove vengono fornite le cure palliative?

Le cure palliative vengono fornite dove vuole la persona e la sua famiglia, quando possibile. Questo può includere:

- A casa
- In ospedale
- In un ricovero
- In una struttura residenziale di assistenza agli anziani.

Molte persone indicano di voler morire a casa e questa possibilità dipende da diversi fattori, fra cui:

- La natura della malattia e la quantità di cure di cui la persona necessita
- Quanta assistenza è disponibile da parte della famiglia e della comunità della persona
- Se la persona ha qualcuno a casa che può fornire assistenza fisica e supporto.

## Come posso ricevere le cure palliative?

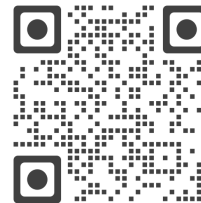
Per avere aiuto e informazioni, rivolgetevi al vostro:

- Medico
- Operatore sanitario aborigeno
- Funzionario di collegamento con l'ospedale
- Infermiere.

## Dove posso trovare ulteriori informazioni?

Per maggiori informazioni contattate l'autorità principale per le cure palliative nel vostro stato o territorio.

[palliativecare.org.au/members/](http://palliativecare.org.au/members/)



**PalliativeCare**  
TASMANIA

SUPPORTED BY



**Tasmanian  
Government**