

# Chăm sóc Giảm nhẹ

Điều này nhiều hơn những gì bạn nghĩ.



## Chăm sóc giảm nhẹ là gì?

Chăm sóc giảm nhẹ là chăm sóc và hỗ trợ sức khỏe chất lượng cao dành cho người có bệnh hiểm nghèo và gia đình của họ. Nó giúp người bệnh sống tốt nhất có thể bằng việc kiểm soát cơn đau và các triệu chứng nhằm đảm bảo chất lượng cuộc sống của họ được duy trì khi bệnh tiến triển xấu đi.

Chăm sóc giảm nhẹ xác định và điều trị các triệu chứng, có thể là về thể chất, tinh thần, tâm linh hoặc xã hội.

## Chăm sóc giảm nhẹ dành cho ai?

Chăm sóc giảm nhẹ dành cho người ở bất cứ độ tuổi nào đã được thông báo rằng họ bị bệnh nặng không thể chữa khỏi.

Đối với một số người, chăm sóc giảm nhẹ có thể hữu ích từ thời điểm chẩn đoán của căn bệnh hiểm nghèo nghiêm trọng. Chăm sóc giảm nhẹ có thể được cung cấp song song với việc được bác sĩ điều trị.

## Có những ai trong đội ngũ chăm sóc giảm nhẹ?

Chăm sóc giảm nhẹ có thể được cung cấp bởi rất nhiều người, có thể bao gồm bác sĩ gia đình của bạn, nhân viên chăm sóc người cao tuổi, bác sĩ tim và bất cứ nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe nào, cũng như gia đình và những người chăm sóc khác. Họ được hỗ trợ bởi các dịch vụ chuyên khoa chăm sóc giảm nhẹ nếu các triệu chứng trở nên khó kiểm soát.

## Chăm sóc giảm nhẹ được cung cấp ở đâu?

Chăm sóc giảm nhẹ được cung cấp ở nơi người bệnh và gia đình của họ muốn, nếu khả thi. Địa điểm có thể bao gồm:

- Tại nhà
- Tại bệnh viện
- Tại nhà an dưỡng cuối đời
- Tại cư xá người cao tuổi

Nhiều người cho biết rằng họ muốn qua đời tại nhà và để điều này xảy ra thì thường phụ thuộc vào một số yếu tố, bao gồm:

- Tính chất của bệnh và mức độ chăm sóc mà người bệnh cần
- Mức độ hỗ trợ sẵn có từ gia đình và cộng đồng của người bệnh
- Người bệnh có ai ở nhà có thể chăm sóc và hỗ trợ họ về thể chất không.

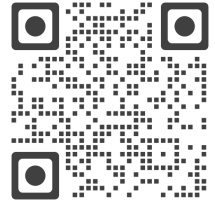
## Tôi tiếp nhận chăm sóc giảm nhẹ bằng cách nào?

Để nhận trợ giúp và biết thêm thông tin, hãy hỏi:

- Bác sĩ
- Nhân viên Sức khỏe Người thổ dân
- Nhân viên Liên hệ Bệnh viện
- Y tá

## Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

Để biết thêm thông tin, vui lòng liên lạc cơ quan ủng hộ chăm sóc giảm nhẹ ở bang hoặc vùng lãnh thổ của bạn.  
[palliativecare.org.au/members/](http://palliativecare.org.au/members/)



**PalliativeCare**  
TASMANIA

SUPPORTED BY



**Tasmanian  
Government**