

Cosa sono le cure palliative?

Le cure palliative includono assistenza e cure sanitarie di alta qualità per le persone affette da una malattia inguaribile. Aiutano le persone a vivere quanto meglio possibile, gestendo il dolore e i sintomi per assicurare che la loro qualità di vita sia mantenuta con l'avanzare della malattia.

Le cure palliative identificano e trattano i sintomi e i problemi, che possono essere fisici, emotivi, spirituali o sociali. Le cure palliative fanno parte di un modello di assistenza incentrato sulla famiglia, il che significa che anche la famiglia e chi si prende cura del paziente possono ricevere assistenza pratica ed emotiva.

Includono molteplici aree di assistenza e supporto, dal sollievo del dolore e la gestione dei farmaci ai collegamenti ad altri servizi, come l'assistenza domiciliare e il supporto finanziario. Le cure palliative possono offrire assistenza alle persone nel rispettare obblighi culturali, nonché assistenza emotiva, sociale e spirituale. Includono la consulenza psicologica e l'assistenza al dolore per le persone affette dalla malattia, i loro famigliari e chi si prende cura di loro, e l'assistenza al lutto una volta che la persona è deceduta.

Se ritenete che le cure palliative possano aiutare voi o un vostro familiare, parlatene oggi con il vostro medico.

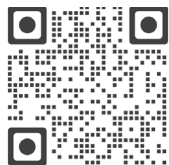
Que sont les soins palliatifs ?

Les soins palliatifs consistent à fournir des soins de santé de qualité et un soutien aux personnes vivant avec une maladie limitant leur durée de vie. Ces soins aident les patients à vivre le plus confortablement possible en soulageant leurs douleurs et leurs symptômes afin de préserver leur qualité de vie au fur et à mesure que la maladie progresse.

Les soins palliatifs identifient et traitent les symptômes et les difficultés de nature physique, émotionnelle, spirituelle ou sociale. Les soins palliatifs sont un modèle de soins centré sur la famille, ce qui signifie que la famille et les soignants peuvent également bénéficier d'une aide pratique et psychologique.

Cette aide couvre de nombreux aspects des soins et du soutien, allant du soulagement de la douleur à la gestion des médicaments, en passant par des renvois à d'autres services tels que l'aide à domicile ou l'aide financière. Les soins palliatifs peuvent aider les personnes à se conformer à certaines obligations culturelles, tout en leur apportant un soutien émotionnel, social et spirituel. Cela inclut des consultations et un accompagnement pour la personne malade, sa famille et ses proches, ainsi que des services d'accompagnement du deuil après le décès de la personne.

Si vous pensez que les soins palliatifs peuvent vous être utiles ou venir en aide à un membre de votre famille, parlez-en à votre médecin dès aujourd'hui.



Italian

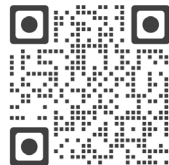
Was ist eine Palliativversorgung?

Eine Palliativversorgung ist eine hochwertige Gesundheitsversorgung und Unterstützung für Menschen, die mit einer unheilbaren Krankheit leben. Durch die Behandlung von Schmerzen und Symptomen hilft die Palliativversorgung diesen Menschen, so gut wie möglich zu leben, damit ihre Lebensqualität auch bei fortschreitender Krankheit erhalten bleibt.

In der Palliativversorgung werden Symptome und Probleme körperlicher, emotionaler, spiritueller oder sozialer Art erkannt und behandelt. Das Pflegemodell der Palliativversorgung ist auf die Familie ausgerichtet, und daher können auch Angehörige und Betreuer:innen praktische und emotionale Unterstützung erhalten.

Es umfasst viele Bereiche der Pflege und Unterstützung, von der Schmerzlinderung und dem Medikationsmanagement bis hin zur Vermittlung an andere Dienste wie häusliche Hilfe und finanzielle Unterstützung. Eine Palliativversorgung kann Menschen helfen, ihren kulturellen Verpflichtungen nachzukommen, und ihnen emotionale, soziale und spirituelle Unterstützung bieten. Sie beinhaltet Beratung und Trauerbegleitung für Erkrankte, ihre Angehörigen und Betreuer:innen, auch nach dem Tod der erkrankten Person.

Wenn Sie meinen, dass eine Palliativversorgung Ihnen oder einem Familienmitglied helfen könnte, sprechen Sie noch heute mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.



German

Τι είναι η παρηγορητική φροντίδα;

Η παρηγορητική φροντίδα είναι υψηλής ποιότητας υγειονομική φροντίδα και στήριξη για άτομα που ζουν με μία θανατηφόρα ασθένεια. Η διαχείριση του πόνου και των συμπτωμάτων βοηθά τα άτομα να ζουν όσο το δυνατό καλύτερα και εξασφαλίζει ότι η ποιότητα ζωής τους παραμένει καθώς η ασθένεια προοδεύει.

Η παρηγορητική φροντίδα εντοπίζει και θεραπεύει συμπτώματα και προβλήματα που μπορεί να είναι σωματικά, συναισθηματικά, πνευματικά ή κοινωνικά. Η παρηγορητική φροντίδα είναι ένα μοντέλο φροντίδας που βασίζεται στην οικογένεια το οποίο σημαίνει ότι η οικογένεια και οι φροντιστές μπορούν επίσης να έχουν πρακτική και συναισθηματική στήριξη.

Περιλαμβάνει πολλούς τομείς της φροντίδας και στήριξης από την ανακούφιση από τον πόνο και τη διαχείριση των φαρμάκων έως συνδέσμους με άλλες υπηρεσίες όπως για βοήθεια στο σπίτι ή για οικονομική στήριξη. Η παρηγορητική φροντίδα μπορεί να παρέχει βοήθεια για άτομα να εκπληρώσουν τις πολιτισμικές υποχρεώσεις τους καθώς και συναισθηματική, κοινωνική και πνευματική στήριξη. Περιλαμβάνει συμβουλευτική υπηρεσία και στήριξη θλίψης για το άτομο με την ασθένεια, την οικογένειά τους και τους φροντιστές, και φροντίδα πένθους εφόσον το άτομο αποβιώσει.

Αν νομίζετε ότι η παρηγορητική φροντίδα μπορεί να βοηθήσει εσάς ή ένα μέλος της οικογένειάς σας, μιλήστε στο γιατρό σας σήμερα.

Greek



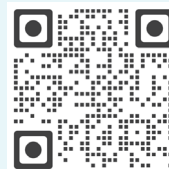
How do I get palliative care or find more about it?

Speak to one of these people. They can talk to you and help you;

- Your Doctor
- A Nurse
- Allied Health Professional
- Aboriginal Health Worker
- Hospital Liaison Officer
- Social Worker
- Aged Care Service Coordinator or Care Worker

To find out more, visit the 'Palliative Care: It's more than you think' Australia website at morethanyouthink.org.au

Or contact the palliative care peak body in your state or territory. Find this at palliativecare.org.au/members/



morethanyouthink.org.au



PalliativeCare
AUSTRALIA

Palliative Care Australia is funded by the Australian Government.

Palliative Care *It's more than you think.*



Palliative care is about maintaining quality of life. The aim of palliative care is to help you live as well as possible, for as long as possible.

- 普通话
- 廣東話
- Tiếng Việt
- हिंदी भाषा
- اللغة العربية
- Español
- Italiano
- Français
- Deutsche
- Ελληνικά



PalliativeCare
AUSTRALIA

What is palliative care?

Palliative care is high-quality health care and support for people living with a life-limiting illness and their families. It helps people live as well as possible by managing pain and symptoms to ensure their quality of life is maintained as the illness progresses.

Palliative care identifies and treats symptoms and issues associated with a life-limiting illness which may be physical, emotional, spiritual or social. Palliative care is a family-centred model of care, meaning that family and carers can also receive practical and emotional support.

Palliative care includes many areas of care and support. Some of these might include; relief of pain and other symptoms, medication management, food and nutrition advice, education to support better mobility and sleeping, planning for future medical treatment decisions and goals of care. It can also help with organising resources such as equipment needed to aid care at home, assistance for families to come together to talk about sensitive issues, and links to other services such as home help and financial support. Palliative care can also provide assistance for people to meet cultural obligations, as well as emotional, social and spiritual support. It also includes counselling and grief support for the person with the illness and their family and carers, referrals to respite care services, and bereavement care to the family and carers once the person has died.

Where can palliative care be provided?

Palliative care is provided where the person and their family prefer, when possible, which may be; within a general practice or primary health care clinic, in a person’s home, a palliative care outpatients facility, a hospital, a hospice, or in a residential aged care facility.

If you think palliative care may help you or a family member, speak to your doctor today.

什么是临终关怀？

临终关怀是一项高质量的医疗服务，为末期疾病的患者提供支持，通过控制疼痛和症状来尽量改善人们生活，在疾病恶化的同时，确保生活质量可以得到保持。

临终关怀识别和治疗身体、情感、精神、社交方面的症状和问题。临终关怀是一种以家庭为中心的护理模式，这意味着家人和护理人员也可以获得实践上和情感上的支持。

这包括许多方面的护理和支持，例如缓解疼痛、管理药物、链接其他服务如家庭帮助和经济支持等。临终关怀可以助人们履行文化义务，并提供情感、社交、精神支持，包括对患者、家人、护理人员提供咨询和支持，帮助他们应对悲伤，以及在患者去世后提供丧亲关怀。

如果您认为临终关怀可能对您或您的家人有所帮助，请今天就向您的医生咨询。

扫描下方二维码，即可了解临终关怀。

甚麼是紓緩治療？

紓緩治療是一項優質醫療服務，為末期疾病的患者提供支持，通過控制痛楚和症狀來盡量改善生活，在疾病惡化的同時，確保可以維持生活質素。

紓緩治療識別身體、情感、精神、社交方面的症狀和問題，予以治療。紓緩治療是一種以家庭為中心的護理模式，這意味着家人和護理人員也可以獲得實踐上和情感上的支持。

這包括許多方面的護理和支持，例如緩解疼痛、管理藥物、轉介其他服務如家庭幫助和經濟支持等。紓緩治療可以助人履行文化義務，並提供情感、社交、精神支持，包括為患者、家人、護理人員提供諮詢輔導和支持，幫助他們應對哀傷，以及在患者去世後提供喪親關懷。

如果認為紓緩治療可能對您或家人有所幫助，即日可諮詢醫生。

Mandarin



Chăm sóc giảm nhẹ là gì?

Chăm sóc giảm nhẹ là sự chăm sóc và hỗ trợ sức khỏe chất lượng cao dành cho những người có bệnh hiểm nghèo. Nó giúp người bệnh sống một cách tốt nhất có thể bằng việc kiểm soát cơn đau và các triệu chứng nhằm đảm bảo chất lượng cuộc sống của họ được duy trì khi bệnh tiến triển xấu đi.

Chăm sóc giảm nhẹ xác định và điều trị các triệu chứng và vấn đề, có thể về thể chất, tinh thần, tâm linh hoặc xã hội. Chăm sóc giảm nhẹ là một mô hình chăm sóc lấy gia đình làm trung tâm, nghĩa là gia đình và những người chăm sóc cũng có thể nhận được hỗ trợ thiết thực và về tinh thần.

Mô hình này bao gồm nhiều lĩnh vực chăm sóc và hỗ trợ từ giảm đau và quản lý thuốc men, đến việc kết nối với các dịch vụ khác như trợ giúp tại nhà và hỗ trợ tài chính. Chăm sóc giảm nhẹ có thể cung cấp trợ giúp để người bệnh có thể đáp ứng các nghĩa vụ văn hóa, cũng như hỗ trợ về tinh thần, xã hội và tâm linh. Nó bao gồm tư vấn và hỗ trợ đối với sự đau buồn cho người bệnh, gia đình và người chăm sóc họ, và chăm sóc khi mất đi người thân sau khi người bệnh qua đời.

Nếu bạn nghĩ chăm sóc giảm nhẹ có thể giúp bạn hoặc một thành viên trong gia đình, hãy nói chuyện với bác sĩ của bạn hôm nay.

扫描下方二维码，即可了解临终关怀。

पैलिएटिव देखभाल क्या होती है?

पैलिएटिव देखभाल, जीवन को सीमित करने वाले रोग के साथ जी रहे लोगों के लिए एक उच्च गुणवत्ता वाली देखभाल और सहायता होती है। रोग की गंभीरता बढ़ने के साथ-साथ रोगियों के जीवन की गुणवत्ता बनी रहे यह सुनिश्चित करने के लिए इस देखभाल से, रोग के कारण होने वाले दर्द और रोग के लक्षणों से लोगों को जितना संभव हो उतना अच्छी तरह से जीने में सहायता मिलती है।

पैलिएटिव देखभाल में रोग के लक्षणों और रोग से जुड़ी समस्याओं की पहचान और निदान किया जाता है जो कि शारीरिक, भावनात्मक, आध्यात्मिक या सामाजिक हो सकते हैं। पैलिएटिव देखभाल एक परिवार-केन्द्रित देखभाल होती है, जिसमें रोगी के परिवार वालों और देखभालकर्ताओं को भी व्यवहारिक और भावनात्मक सहायता प्रदान की जा सकती है।

इसमें कई क्षेत्रों में देखभाल और सहायता शामिल है जैसे कि दर्द से राहत तथा दवाओं के प्रबंधन से लेकर, घर पर सहायता और वित्तीय सहायता जैसी अन्य सेवाओं से जोड़ना। पैलिएटिव देखभाल में भावनात्मक, सामाजिक और आध्यात्मिक सहायता के साथ-साथ, लोगों को उनके साँस्कृतिक दायित्वों को पूरा करने के लिए भी सहायता उपलब्ध करवाई जा सकती है। इसमें रोगी को, रोगी के परिवार और देखभालकर्ताओं को काउंसलिंग और गहरे दु:ख को कम करने में सहायता, तथा रोगी की मृत्यु हो जाने क बाद शोक से उबरने के लिए देखभाल शामिल है।

यदि आपको लगता है कि पैलिएटिव देखभाल से आपको या आपके परिवार के किसी सदस्य को सहायता मिल सकती है, तो आज ही अपने डॉक्टर से बात करें।

Vietnamese



Arabic



ما هي الرعاية التلطيفية؟

تُعد الرعاية التلطيفية رعاية صحية رفيعة الجودة ودعم للأشخاص الذين يعانون من مرض عضال. وهي تهدف إلى مساعدتهم على العيش جيدًا بقدر الإمكان، وذلك من خلال التحكم في الألم والأعراض لضمان حفاظهم على جودة حياتهم مع تقدم المرض بهم.

تحدد الرعاية التلطيفية الأعراض والمشكلات الجسدية والعاطفية والروحية والاجتماعية وتعالجها. الرعاية التلطيفية نموذج رعاية مرتكز إلى الأسرة، بمعنى أن أسرة المريض والمعتنين به يمكنهم أيضاً تلقي الدعم العملي والعاطفي.

وتشمل العديد من مجالات الرعاية والدعم، من تخفيف الآلام وإدارة الأدوية، إلى ربطكم بالخدمات الأخرى من أمثال المساعدة المنزلية والدعم المالي. يمكن أن تقدم الرعاية التلطيفية المساعدة للأشخاص للوفاء بالتزاماتهم الثقافية، فضلاً عن الدعم العاطفي والاجتماعي والروحي. ويشمل تقديم المشورة ودعم المصاب وعائلته والمعتنين به في حزنهم، ورعايتهم في فجيعتهم بمجرد وفاة الشخص.

تحدث إلى طبيبك اليوم إذا اعتقدت أن الرعاية التلطيفية قد تساعدك أنت أو أحد أفراد أسرتك.

扫描下方二维码，即可了解临终关怀。

扫描下方二维码，即可了解临终关怀。

¿Qué son los cuidados paliativos?

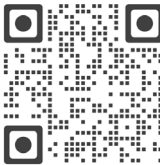
Los cuidados paliativos constan de atención médica y apoyo de alta calidad para las personas con enfermedades limitantes de la vida. Ayudan a las personas a vivir de la mejor manera posible mediante el manejo del dolor y los síntomas para mantener su calidad de vida a medida que avance la enfermedad.

Los cuidados paliativos identifican y tratan síntomas y problemas físicos, emocionales, espirituales o sociales. Los cuidados paliativos son un modelo de atención centrada en la familia, lo que significa que la familia y los cuidadores también pueden recibir apoyo práctico y emocional.

Incluyen varias áreas de cuidado y apoyo, desde el alivio del dolor y la administración de medicamentos hasta acceso a otros servicios como ayuda domiciliaria y asistencia financiera. Los cuidados paliativos pueden brindar asistencia para que las personas cumplan sus obligaciones culturales, al igual que apoyo emocional, social y espiritual. Incluyen terapia y apoyo para aliviar el sufrimiento de la persona que padece de la enfermedad, su familia y sus cuidadores, además de atención al duelo una vez que la persona haya fallecido.

Si considera que los cuidados paliativos podrían ser útiles para usted o para un familiar, converse hoy con su médico.

Cantonese



Spanish

